

So funktioniert der Unterricht über die Online-Plattform „ZOOM“

Ich bin sehr froh und dankbar für die Möglichkeit – trotz Corona oder räumlicher Distanz – einander so nah sein zu können!

So kann unser gemeinsames Training beginnen oder weiter gehen!
Jeder in seiner eigenen Wohlfühl-Oase zuhause. Sicher für unsere Gesundheit! Und wir sparen dabei noch Zeit und Geld für die Anfahrt.

Bitte lies Dir die folgenden Zeilen einmal genau durch, damit technisch alles klappt und wir pünktlich beginnen können. Vielen Dank!

**Vor der ersten Online-Teilnahme muss einmalig etwas am PC/Laptop oder den mobilen Endgeräten vorbereitet werden.
Bitte diesen Schritt unbedingt rechtzeitig vor Unterrichtsbeginn einplanen!**

Eine kostenpflichtige Anmeldung bei ZOOM ist NICHT erforderlich!!

Die Nutzung ist für Endverbraucher kostenlos.
Gebühren fallen nur auf meiner Seite, als „Gastgeber/Host“ an.

Du musst aber einmalig die kostenlose ZOOM-Software runterladen und Dein kostenloses Benutzerkonto anlegen!

Benützt Du:

- **PC/Laptop** - bitte das ZOOM-Programm herunterladen: <https://zoom.us/download>
- **Smartphone/Tablet** - bitte die ZOOM-APP aus dem Google-Play/APP-Store herunterladen.

Rechtzeitig vor dem nächsten Training, für das Du angemeldet bist, bekommst Du von mir die **Zugangsdaten per Mail** zugeschickt.
Bitte ggf. auch im Spam nachschauen, falls Du keine Email erhalten hast.

So sieht diese Einladung in der Test-Version aus:

Christin Kuhnert lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.

Thema: Test-Meeting

Uhrzeit: ab 6.Sep.2020 10:00 Amsterdam, Berlin, Rom, Stockholm, Wien
Jede Woche am So

Zoom-Meeting beitreten

[https://us02web.zoom.us/j/83797325074?
pwd=ZHQzTTNHWW9Qb2JWbTE3WWpOaXJydz09](https://us02web.zoom.us/j/83797325074?pwd=ZHQzTTNHWW9Qb2JWbTE3WWpOaXJydz09)

Meeting-ID: 837 9732 5074

Kenncode: 047815

Wenn das Programm bereits installiert ist, muss nur bestätigt werden, dass Zoom mit dem o.g. Link geöffnet werden soll.

Danach die Option anwählen „per Computer dem Audio beitreten“ bzw. „dem Audio beitreten“.

Bitte mache Dich mit den Funktionen Mikrophon an/aus und Kamera an/aus vertraut. Diese Symbole findest Du, je nach benütztem Gerät, links unten oder rechts oben.

Du kannst die geräteinternen Lautsprecher/Mikrophon und Kamera nehmen oder externe Geräte anschließen. Bei dem kleinen Pfeil neben dem Mikrophon-Symbol kannst Du das gewünschte Gerät anklicken und damit auswählen.

Ich würde es sehr begrüßen, wenn Du Deine Kamera während dem Unterricht einschaltest, damit wir uns auch sehen können. Wenn ich Dich nicht sehen kann, kann ich auch nicht korrigieren.
Das Licht in Deinem Raum sollte möglichst aus der Richtung der Kamera kommen. Bei Gegenlicht bist Du sonst nicht gut zu sehen.

Eine weitere wichtige Funktion ist die Wahl zwischen „Galerieansicht“ (Symbol Gitter) und „Sprecheransicht“ (Symbol Kopf).

In der Galerieansicht kannst Du einstellen, dass Du mich während dem Unterricht kontinuierlich groß auf Deinem Monitor siehst. Dazu klicke bitte auf die 3 kleinen Punkte in meinem Galeriefeld und wähle „Video anheften“.

Wenn wir uns vor oder nach dem Unterricht in der Gruppe unterhalten, erscheint bei „Sprecheransicht“ (ohne „Anheftung“) automatisch die Person groß, die gerade spricht. Bei „Galerieansicht“ ist die sprechende Person grün umrandet.

Während dem Unterricht bitte ich Dich Dein Gerät auf „stumm“ zu schalten, für eine ruhige Unterrichts Atmosphäre.

Sollte die Verbindung (z.B. aufgrund einer instabilen Netzverbindung) einmal verloren gehen oder das Bild „hängt fest“, dann logge Dich bitte aus und starte das Meeting noch einmal neu. Du kannst Dich unbegrenzt oft einloggen.

Bitte logg Dich unbedingt rechtzeitig ins Meeting ein, damit wir pünktlich starten können. Vielen Dank!!

Auch wenn das alles gerade etwas kompliziert klingt, es ist einfacher als Du denkst! Trau Dich und probier's aus!

Bei technischen Fragen helfe ich Dir gerne im Vorfeld des Unterrichts. Während der Unterrichtszeit habe ich dafür leider keine Zeit.

Ich freu mich auf Dich!

Herzliche Grüße,
Christin

08801-913266 oder 0172-8669902 (bitte nur WhatsApp)